



Ayurvedische Massagen & Anwendungen

Ayurvedische Anwendungen	Beschreibung
<p>Pindaswed</p> <p>löst Schlacken, reinigt, vitalisiert und strafft das Gewebe</p> <p>(Dauer ca. 70 min.)</p>	<p>Der Körper wird mit warmen Kräutersäckchen intensiv massiert. Diese reinigende Anwendung löst festsitzende Schlacken aus dem Gewebe und dient der Gewebestraffung, der Zellerneuerung und der geistigen Vitalitätssteigerung. Sie regt den Kreislauf an und wirkt somit gut gegen kalte Hände und Füße. Mehrere Anwendungen werden empfohlen.</p> <p>Preis € 85,- 3 x € 240,- 5 x € 375,- 10 x € 700,-</p>
<p>Kansu</p> <p>stellt das physische und psychische Gleichgewicht her</p> <p>(Dauer ca. 60 min.)</p>	<p>Agni – das Verdauungsfeuer wird ausgeglichen und harmonisiert, überschüssige Hitze ausgeleitet. Diese Behandlung stellt das innere Gleichgewicht her und eignet sich hervorragend zur Krankheitsvorbeugung. Die Fußsohlen werden mit mediziniertem Ghee und einer speziellen Schale massiert. Außerdem wirkt sie bei Müdigkeit, Schwierigkeiten bei der Verdauung und ist gut für die Augen. Eine regelmäßige Anwendung fördert Harmonie und Klarheit.</p> <p>Preis € 65,- 3 x € 185,- 5 x € 295,- 10 x € 550,-</p>
<p>Pindaswed und Kansu</p> <p>(Dauer ca. 100 min.)</p>	<p>Ein besonders ganzheitliches Erlebnis ist die Kombination von Reinigung und Harmonie!</p> <p>Preis € 115,- 3 x € 330 5 x € 525,- 10 x € 990,-</p>
<p>Abhyanga</p> <p>Königin unter den Ölanwendungen</p> <p>(Dauer ca. 85 min.)</p>	<p>Eine wunderbar entspannende Ganzkörper-Ölanwendung, die innere Ruhe, Lebenskraft und Freude schenkt. Sie nährt und pflegt die Haut und wirkt beruhigend, ausgleichend, stressreduzierend und entschlackend.</p> <p>Preis € 90,- 3 x € 260,- 5 x € 415,- 10 x € 800,-</p>
<p>Shirodhara</p> <p>Öl-Stirnguss</p> <p>(Dauer ca. 100 min.)</p>	<p>Nach einer ca. 30 minütigen Ganzkörper-Ölanwendung fließt warmes Öl über Ihre Stirn. Besonders wirkungsvolle, äußerst beruhigende Anwendung bei jeder Art von Nervosität und Ruhelosigkeit; regt das kognitive Gedächtnis an; bei Migräne, Kopfschmerzen, Tinnitus, Schlafstörungen...</p> <p>Preis € 110,- 3 x € 300,- 5 x € 475,-</p>
<p>Herz-Dhara</p> <p>„heilt alte Wunden“</p> <p>(Dauer ca. 60 min.)</p>	<p>Diese intensive Anwendung mit einem Kräutertee-Öl Gemisch am Herzchakra hilft „alte Wunden zu heilen“ und stärkt das Herz. Es unterstützt bei Angst, Kummer, Depressionen, Unsicherheit, Partnerverlust, Wut und ähnlichen Gefühlen. Mehrere Anwendungen lassen Sie ein intensives Gefühl von Glück und Zufriedenheit erfahren.</p> <p>Preis € 90,- 3 x € 260,- 5 x € 415,-</p>

<p>Knie-Dhara</p> <p>Tiefenentspannung</p> <p>(Dauer ca. 60 min.)</p>	<p>Sehr hilfreich bei Kniebeschwerden. Bei dieser Anwendung fließt warmes Öl über das Energiezentrum Knie. Sie erfahren eine tiefe Entspannung. Regelmäßige Anwendungen unterstützen Sie bei den Herausforderungen des täglichen Lebens.</p> <p>Preis € 70,- 3 x € 195,- 5 x € 320,- 10 x € 600,-</p>
<p>Massage für Schwangere</p> <p>Entspannung und Entlastung</p> <p>(Dauer ca. 60 min)</p>	<p>Diese Massage fördert die körperliche und geistige Entspannung in einer Zeit besonderer Anforderungen. Sie entlastet Beine und Rücken und pflegt die Haut. Während der Anwendung konzentrieren Sie sich auf das heranwachsende Kind.</p> <p>Die Massage ist vom 4. bis zum 7. Monat möglich und im 9. Monat als Teilmassage mit Entspannungsübungen zur Vorbereitung auf die Geburt.</p> <p>Preis € 75,- 3 x € 215,- 5 x € 340,-</p>
<p>Nach den Anwendungen können Sie zum Schwitzen auch in unsere ayurvedische Schwitzbox gehen. Diese unterstützt die Wirkung der Öle und damit die Ausleitung der Giftstoffe aus Haut und Gewebe. Besonders nach einem Pindaswed und nach einer Abhyanga empfiehlt sich ein Nachschwitzen. Aufpreis 5,-. Sie können gern nach den Anwendungen duschen, Handtücher und Badetücher stehen Ihnen kostenlos zur Verfügung.</p>	
<p>Beratungen</p>	<p>Beschreibung</p>
<p>Ayurveda</p> <p>(Preis pro Std.)</p>	<p>Beratung bezüglich konstitutionsgerechter Ernährung, Lebensgestaltung und Entspannung, sowie Konstitutionsbestimmung.</p> <p>Preis € 46,-</p>
<p>Vastu und/oder Radiästhesie</p> <p>(Preis pro m²)</p>	<p>Plananalyse, Besichtigung vor Ort, Ausarbeitung von Vorschlägen, Wasseradern-Suche, Störzonen, Erdstrahlen.</p> <p>Preis € 3,-</p>

Namasté