

Hatha-Yoga-Kursplan

28. Jän. – 14. April 2009 und 15. April – 1. Juli 10

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00					
09:30					
10:00			Yoga für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene		
10:30					
11:00					
11:30					
17:00					
17:45					
18:00					
18:30				Yoga für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene	
19:00		Yoga für AnfängerInnen und leicht Fortgeschrittene			
19:30					
20:00					
20:30					
21:00					

Dienstags 19:00 bis 20:30 mit Andrea

Termine: 9. Feb. – 13. April 10 10 x 90 Minuten € 140,-
20. April – 29. Juni 10 11 x 90 Minuten € 154,-

Mittwochs 9:30 bis 11:00 mit Sieglinde

Termine: 10. Feb. – 14. April 10 10 x 90 Minuten € 140,-
21. April – 30. Juni 10 11 x 90 Minuten € 154,-

Donnerstags 18:30 bis 20:00 mit Renate

Termine: 28. Jän. – 8. April 10 10 x 90 Minuten € 140,-
15. April – 1. Juli 10 10 x 90 Minuten € 140,-

Meditationsabende

Jeden **Mittwoch Abend** von **18:30 – 20:00** ab 10. Februar 2010

Cornelia: verschiedene Meditationstechniken zum Kennenlernen, bewegt und in Stille

Marita: Kundalini-Meditation, in 4 Phasen von Bewegung zur Ruhe

Kosten: 10 x € 100,- 5 x € 60,- 1 x € 15,- (inkl. Pausengetränke)

Anmeldungen für alle Kurse bitte schriftlich per Fax oder Mail!