

Informationsblatt Ausbildung zum/r Dipl.-YogalehrerIn

Liebe, angehende YogalehrerInnen,

wir freuen uns, dass auch ihr die Faszination des Yoga für euch entdeckt habt und gemeinsam mit uns die Begeisterung für diese wunderbare Tradition teilt.

Mit diesem Infoblatt wollen wir die wichtigsten Aspekte unserer Ausbildung zusammenfassen und hoffen, euch damit eine kleine Entscheidungshilfe für diesen nächsten Schritt auf dem Weg zum/r Dipl.-YogalehrerIn geben zu können. Ergänzend zur Ausbildung sind **70 Yogaeinheiten** (das entspricht ca. 1 x pro Woche) in einem Kurs deiner Wahl zu besuchen.

Vorraussetzung für die Teilnahme ist eine **dreijährige Yoga – Erfahrung**. Bei kürzerer Erfahrung sind nach persönlichem Kennenlernen und Gespräch Ausnahmen möglich.

Unsere Ausbildungsinhalte sind:

Yogapraxis: Asana, Flow, Mudra, Bandha, Meditation, Pranayama, Mantren Singen, Kriyas, ayurvedischer Yoga, Selbstreflexion, Assistenz und Korrektur im Yogaunterricht, Lehrauftritte; Lehrproben sind von Beginn an Teil der Ausbildung.

Theorie: Philosophie und Geschichte, Unterrichtsgestaltung, Lehrmethoden und Didaktik, Psychologie und Spiritualität, Studium der heiligen Yogaschriften, Medizinische Grundlagen in Anatomie und Physiologie, Einführung in Ayurvedaphilosophie, Ernährung inkl. Kochen und Praxis.

Bei einem **kostenlosen Informationsabend** bieten wir die Möglichkeit Fragen zu stellen, die Räumlichkeiten zu besichtigen und euer Ausbildungsteam persönlich kennen zu lernen. Aktuelle Termine sind bitte der Homepage zu entnehmen oder einfach anrufen!

Freut euch auf die bevorstehende Zeit – ihr werdet eine der bemerkenswertesten Philosophien kennen und lieben lernen, viele neue Erfahrungen gewinnen, interessante Menschen und neue Freunde treffen und euch natürlich umfassendes Wissen und intensive Praxis mit Yoga aneignen.

Termine für die Ausbildung vom 17. Februar 2012 – 16. Juni 2013

(300 UE á 50 min., pro WE 21 UE)

17. - 19.02.12	Einfühlen, Einführung, Grundbegriffe	A,D,E	jeweils
02. – 04.03.12	Yogapraxis und Theorie	E,A	Fr. 17:00 – 20:30
13. – 15.04.12	Yogapraxis und Theorie + Ayurveda-Einführung	E,A	Sa. 09:00 – 17:00
11. – 13.05.12	Yogapraxis und Theorie	E,A	So. 09:00 – 17:00
15. – 17.06.12	Yogapraxis und Theorie, Ayurveda und Yoga	E	

14. – 16.09.12	Yogapraxis, Theorie + Ayurveda Ernährung + Kochen	A
12. – 14.10.12	Yogapraxis und Theorie	E,A
09. – 11.11.12	Yogapraxis und Theorie	D
18. – 20.01.13	Schulmedizin. Grundlagen - Anatomie	aG
15. – 17.02.13	Yogapraxis und Theorie	D
01. – 03.03.13	Schulmedizin. Grundlagen – Physiologie	aG
12. – 14.04.13	Yogapraxis und Theorie	D
24. – 26.05.13	Selbstreflexion am Dobra Stausee (27 UE)	A,E,D
14. – 16.06.13	Yogapraxis und Theorie	A,E,D

Änderungen vorbehalten

Kurskosten: € 3.281,- inkl. umfangreicher Ausbildungsskripten und Pausengetränke
eventuelle Nächtigungs- und Verpflegungskosten sind separat zu bezahlen.
€ 150,- Prüfungsgebühr für die Abschlussprüfung

Abschlussprüfung: Abschlußarbeit, praktisch, schriftlich & mündlich - ca. 6 Wochen nach Ausbildungsende

Bezahlung: bei Anmeldung
€ 3.281,- bei sofortiger Zahlung
2 Teilzahlungen : je € 1. 670,- im Sep. 2011 und April 2012
3 TZ: je € 1. 125,- im Sep 2011, März 2012, Sep. 2012
14 TZ: je € 245,- jedes Ausbildungsmonat
Während der Ausbildung gibt es **10% Ermäßigung** auf alle Angebote von VedaVital.



Daniela Höllinger
(Ausbildungsleitung)



Andrea Rastl
(Yoga)



Elmar Spielauer
(Yoga und Ayurveda)



Andreas Goldammer
(Schulmedizin)



Elisabeth Maurer
(Institutsleitung)

Wir freuen uns, dich bald im VedaVital begrüßen zu dürfen und versprechen dir schon jetzt eine interessante und schöne Zeit im VedaVital! Liebe Grüße, euer YogalehrerInnen-Ausbildungsteam