



<p><b>Herz-Dhara</b> „heilt alte Wunden“</p>	<p>Bei dieser Anwendung wird mit Hilfe eines Kichererbsenteiges ein Wall in Höhe des Herzchakras gemacht. Eine warme Kräuter-Öl-Mischung wird eingefüllt, welche das Herz stärkt. Das Herz-Dhara unterstützt bei Angst, Kummer, Depressionen, Unsicherheit, Partnerverlust, Wut und ähnlichen Gefühlen. Um positive Gefühle und Emotionen wie glücklich sein, Zufriedenheit, Selbstvertrauen und innere Sicherheit zu bekommen ist es wichtig mindestens 10 Herz-Dhara Anwendungen zu bekommen. 60 Minuten € 89,- inkl. Fußmassage 5er Block € 345,- (Ersparnis € 100,-)</p>
<p><b>Knie-Dhara</b> Bei Kniebeschwerden Tiefenentspannung</p>	<p>Bei diesem Guss fließt warmes Öl über das Energiezentrum Knie. Neben dem äußerst positiven Effekt auf Kniebeschwerden verschiedenster Art ist diese Anwendung sehr entspannend. Regelmäßige Anwendungen unterstützen Sie bei den Herausforderungen des täglichen Lebens. 60 Minuten € 69,- 5er Block € 289,- (Ersparnis € 56,-)</p>
<p><b>Wirbelsäulen-Dhara</b> Unterstützung bei Wirbelsäulenbeschwerden</p>	<p>Diese Anwendung, auch genannt Khadi Vasti, funktioniert grundsätzlich wie das Herz-Dhara, also auch mit einem Teigwall und einer Kräuter-Öl-Mischung allerdings im Bereich der Wirbelsäule. Ergänzend ist Khadi Vasti hilfreich bei Osteoporose, Bandscheibenbeschwerden und Problemen im Lendenwirbelbereich. 60 Minuten € 89,- 5er Block € 345,- (Ersparnis € 100,-)</p>
<p><b>Padabhyanga</b> Ayurveda für die Füße</p>	<p>Diese äußerst wohltuende und beruhigende Teilmassage konzentriert sich auf die Füße und wird mit warmen Öl oder warmen Ghee durchgeführt. Sie wird bei Stress, Überbelastung, Schlafstörungen, innerer Unruhe sowie geistiger Erschöpfung empfohlen. Die Padabhyanga beseitigt Müdigkeit und Taubheitsgefühle sowie Rauigkeit, Hornhaut, Risse und Steifheit. Sie verbessert das Sehvermögen und verleiht den Füßen Stabilität und Kraft. 30 Minuten € 45,- 5er Block € 190,- (Ersparnis € 35,-)</p>
<p><b>Mukabhyanga</b> Ayurveda für Kopf und Gesicht</p>	<p>Neben ihrer verjüngenden und verschönenden Wirkung, vermag diese Teilmassage Sorgen, Stress und Ängste zu beseitigen und innere Harmonie und Stärke zu geben. Sie ist sehr beliebt bei Menschen, die unter Unruhe, Nervosität, Kopfschmerzen, "Liebeskummer" und Beziehungsängsten leiden. Außerdem trägt sie allgemein zu Entspannung bei und fördert die Bereitschaft "sich fallen lassen" zu können. 30 Minuten € 45,- 5er Block € 190,- (Ersparnis € 35,-)</p>
<p><b>Ayurvedisches Dampfbad</b></p>	<p>Durch ein anschließendes Dampfbad wird jede ayurvedische Anwendung intensiviert. Durch die Wärme und den Dampf öffnen sich die Poren und die Öle und Kräuter können noch besser eindringen und sich positiv auf den Organismus auswirken. Ebenso wird das Lösen von Schlacken unterstützt und somit Reinigungsprozesse beschleunigt. ca. 10 Minuten € 10,-</p>
<p><b>Ayurveda Persönliche Beratung</b></p>	<p>Dabei stellen wir Ihre individuelle Konstitution fest, besprechen gemeinsam Ihre aktuelle Lebenssituation und informieren Sie betreffend Ernährung, Lebensgestaltung und ayurvedischer Anwendungen, die zur Förderung Ihrer Gesundheit sinnvoll wären. Gerne beraten wir Sie auch bezüglich einer speziell für Sie passenden "Kur". Preis pro Stunde: € 46,-</p>

*Namasté*