

## Ayurvedische Marmalehre mit Schwerpunkt auf psychische Beschwerden

Wochenend-Seminar mit Frederiecke Couvee

**4.-6. September 2020**

(Fr 16:30 - 21:00, Sa 9 - 18:00, So 9 - ca.15:00)

**Marma** ist eine sehr ursprüngliche Art der besonders **subtilen Körperarbeit** im Ayurveda, bei der an Körperblockaden im Körper gearbeitet wird. Entsprechend des Ayurvedas gibt es spezielle Punkte am Körper, welche **mit unseren verschiedenen physikalischen und emotionalen Systemen verbunden** sind.



Indem wir diese Punkte aktivieren, fügen wir **Prāna (Vitalkraft)** hinzu. Auf diese Weise können wir einen **Heilungsprozess einleiten** und helfen, alte und **stagnierende Emotionen zu lösen**, welche unseren Fluss blockieren.



**Kosten:** € 325,- (€ 270,- für ehemalige SchülerInnen vom VedaVital, -10% für ÖBA Mitglieder: € 292,-)



**Anmeldung:** [office@vedavital.at](mailto:office@vedavital.at) / 01 890 40 50



**Ort:** VedaVital, Altgasse 23/8, 1130 Wien



**Info:** Der Workshop findet in Englisch statt, es wird eine Audiodatei erstellt, die nach dem WS zur Verfügung steht.