

Yogakurse im VedaVital

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	08:40 – 10:00 Yoga mit Evelyn			08:15 – 10:30 Morgen-Yoga mit Ines
	10:30 – 12:00 Pränatal-Yoga mit Eva J. 11.10. – 6.12.22			10:00 – 11:15 Yoga Basic mit Ines
		14:00 – 15:00 Beckenboden- Yoga mit Eva J.		
		15:15 – 16:45 Pränatal-Yoga mit Eva J. ab Oktober		
				Sonntag
17:15 – 18:30 Sanftes Yoga mit Rani		17:15 – 18:45 Flow-Yoga mit Mayra	17:15 – 18:30 Hatha-Flow Yoga-Mix 1 mit Rani	18:15 – 19:30 Rücken yoga abwechselnd mit Gudrun Brigitte Caroline
19:00 – 20:15 Abend Yoga mit Rani, Evelyn, Gudrun, Brigitte	19:00 Klangabende mit Johanna (1 x im Monat)	19:15 Yoga mit Eva S.	19:00 – 20:30 Ayurveda-Yoga mit Rani	

Nähere Infos und Preise auf vedavital.at unter „Yoga/Laufende Kurse“.

Telefonnummern:

Mayra Fuchs: 0699 194 21 350
Rani Gindl BA: 0664 380 78 27
Eva Schatz: 0664 366 0222
Johanna Wallig: 0650 8962 729
Ines Faber: 0699 1181 7469

Evelyn Fischereder: 0664 253 2734
Gudrun Zimmerl: 0680 144 9409
Brigitte Tippl: 0664 18 00346
Eva Jankovsky: 0664 402 3647
Caroline Durstberger: 0699 1015 0540



Institut für Ayurveda, Yoga & Energiearbeit GmbH
Altgasse 23/8, 1130 Wien, Tel +43 1 890 40 50, office@vedavital.at