



# YOGA für den Rücken

**WORKSHOP** | 9. Juni | 9-12 Uhr  
Veda Vital Studio | Altgasse 23 - 1130 Wien

- \* **Theorie zu Aufbau und Funktion der Wirbelsäule**
- \* **Yoga-Praxis speziell für einen gesunden Rücken**
- \* **Take-home Asanas für deine Praxis zuhause**

**Leitung:**

Angelika Gilli, zertifizierte Yogalehrerin und Physiotherapeutin Bsc  
Kristina Schubert-Zsilavec, zertifizierte Yogalehrerin

Für AnfängerInnen und Fortgeschrittene  
Kosten: EUR 50,-

**Anmeldung & Infos: [gilli.angelika@gmail.com](mailto:gilli.angelika@gmail.com)**

