

Ein Wochenende voller Rituale und Selbstreflexion: Prana Chandra und Shiva Shakti Workshop

Freitag, 21. Juni, Prana Chandra: Vollmond-Feier 19:30 - 21:00 Uhr

Feier die Nacht nach der Sommersonnenwende mit uns beim Prana Chandra. Dieses Treffen bietet eine tiefgreifende Erkundung von Tantra und Āyurveda, wobei der Schwerpunkt auf den **Lehren von Shiva und Shakti** liegt, dem harmonischen Tanz der männlichen und weiblichen Energien. Unter der Leitung des geschätzten Vaidya Satyajith Kadkol verspricht dieser Abend eine **tiefe Verbindung zu den Mondenergien und deinem inneren Selbst**. Dieses Vollmondritual fördert die Gemeinschaft und die gemeinsame Absicht.

Höhepunkte der Veranstaltung:

- **Eröffnung** Absichtskreis, Diskussion über die Kraft des Vollmondes und wie wir seine Energie zu unserem Vorteil nutzen können.
- **Live-Musik** Genieße mitreißende Live-Musik, die die mystische Atmosphäre der Vollmondnacht unterstreicht.
- **Mondtee und Leckereien** Wir servieren einen köstlichen Tee und Leckereien, um dich mit den kühlenden Aromen von Kräutern und Süßigkeiten zu verwöhnen.
- Und ein paar **erleuchtende Überraschungen**

Treffpunkt: Steinhofgründe, 1140

Zeit: 19:30 - 22:00

Eintrittskarte: € 59,-

Dies ist eine kraftvolle Zeit, um Vorsätze zu fassen, **alte Muster loszulassen** und einen Neuanfang zu wagen. Begleite uns zu einem magischen Abend, der verspricht, deine **inneren Energien zu wecken und zu harmonisieren**.

Samstag 22. Juni: Ayurveda-Workshop: Shiva und Shakti

Dieser Workshop führt dich zu einem elementaren Verständnis dafür, **wie Mond- und Sonnenenergien auf unsere Beziehungen und unseren Alltag einwirken**.

Gleichzeitig erhältst du die Werkzeuge, um diese Energien in dir selbst auszugleichen.

- **Vertiefende Lehren** Lerne, wie die Mond- und Sonnenenergien wirken, wie du mit ihnen verbunden bist, welche Auswirkungen sie auf dein Leben haben und wie du ihre Kraft für persönliches Wachstum und Harmonie in Beziehungen nutzen kannst.

- **Praktische Techniken** Nutze praktische Werkzeuge und Techniken, um diese Energien auszugleichen und dein körperliches, geistiges und emotionales Wohlbefinden zu steigern.
- **Ganzheitliche Einsichten** Verstehe das Zusammenspiel zwischen himmlischen Energien und ayurvedischen Prinzipien und bereichere deine Sichtweise auf holistische Gesundheit.
- **Digitales Booklet** Einführung in das Sonnensystem, Sonne, Mond, unsere Beziehung, Leben, Arbeit, Beziehungen, Erkennen von Gleichgewicht und Ungleichgewicht.

14:00 - 18:00 Uhr

Ort: Altgasse 23/8, 1130 Wien

Ticket: €89

Die Workshops sind auf Englisch.

Anmeldung: ausbildungen@vedavital.at

Sonntag, 23. Juni: Community Satsang

Am Sonntag wollen wir das kraftvolle Wochenende mit einem **gemeinsamen Satsang** ausklingen lassen. Dazu sind **Alle eingeladen**, ganz gleich ob sie schon mit Ayurveda zu tun haben oder neu dazu kommen. Es geht darum, in **Verbindung mit anderen zu seinen** und **gemeinsam das Leben zu zelebrieren**.

Come as you are - and bring yourself, your friends and family <3

Get together ab 14:30 Uhr

Satsang mit Vaidya Satyajith Kadkol, 15 - 17:00 Uhr

Es ist eine einmalige Gelegenheit, dich mit deinem **inneren Selbst und der natürlichen Welt um dich herum zu verbinden**. Ganz gleich, ob du **spirituelles Wachstum**, eine **Verbindung zur Gemeinschaft** oder ein **tieferes Verständnis der ayurvedischen Praktiken** suchst, dieses Wochenende mit Prana Chandra und dem Ayurveda-Workshop soll dein Leben bereichern und zu ganzheitlichem Wohlbefinden führen.

Wir freuen uns auf dich!